hopp-la
Generationen in Bewegung







Bewegungsräume für alle Generationen

Silvio Stoll (Projektleiter, Stiftung Hopp-la)

Mein Rucksack

hopp-La
Generationen in Bewegung

hopp-La
Generationen in Bewegung

ParkourONE

DSBG
UNIVERSITÄT BASEL
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

PluSport
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

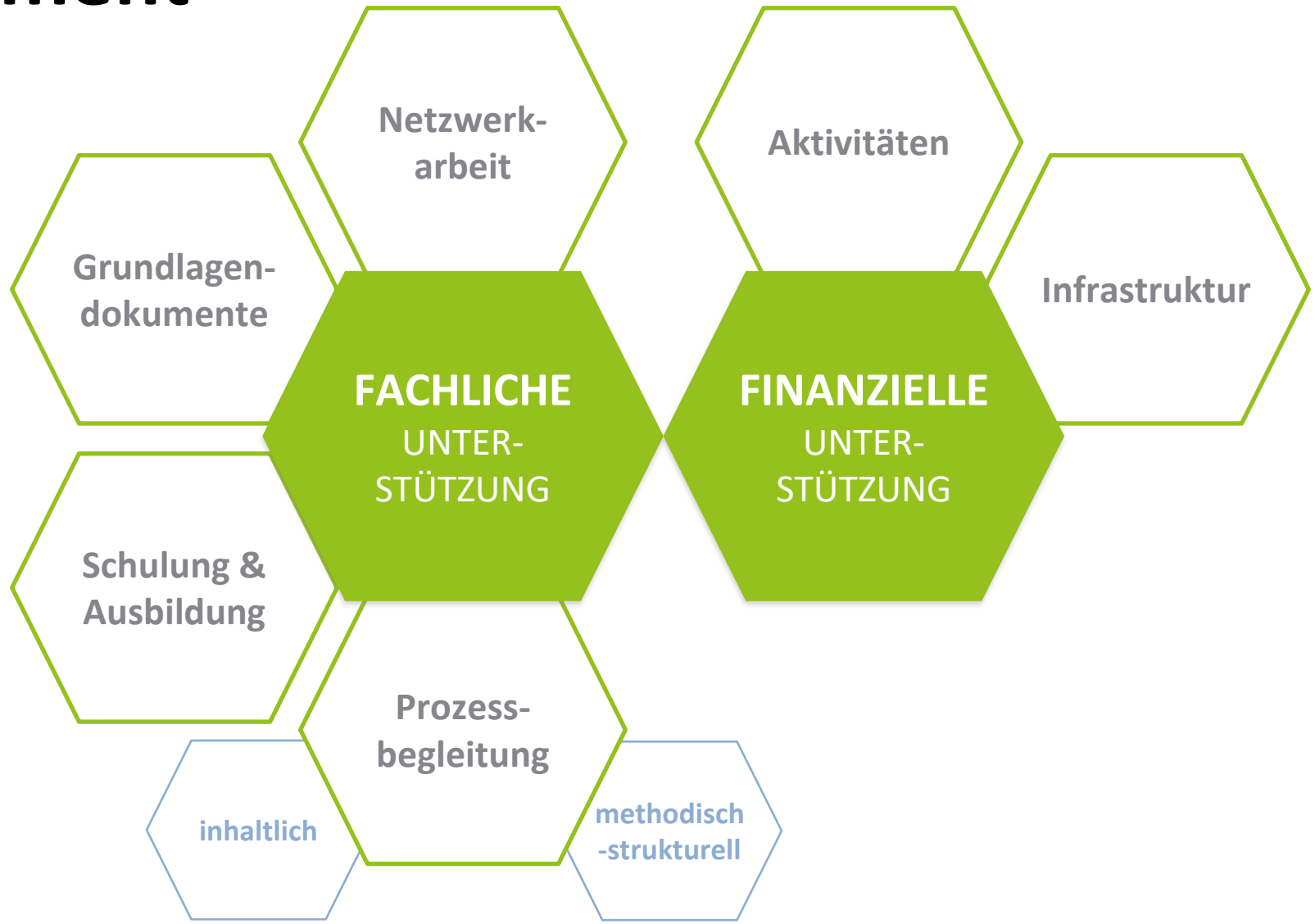
esa
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Hintergrund Stiftung Hopp-la



Engagement

hopp-La
Generationen in Bewegung



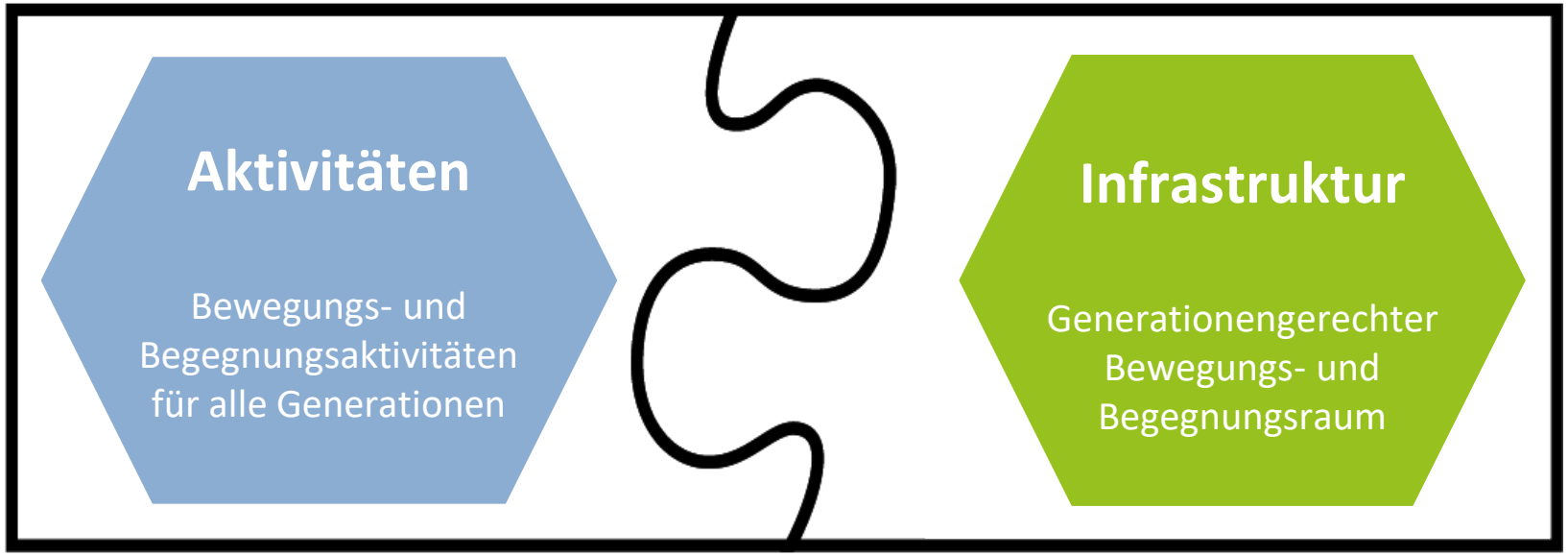
Generationen in Bewegung



Verschiedene Ansätze kombiniert

hopp-La
Generationen in Bewegung

Das Zusammenspiel macht es aus…



hopp-La
Generationen in Bewegung







Generationen-verbindende Aktivitäten

Good Practice: Hopp-la Fit

hopp-La
Generationen in Bewegung



Good Practice: Hopp-la Tandem

hopp-La
Generationen in Bewegung



Good Practice: Bewegte Adventszeit

hopp-La
Generationen in Bewegung





Good Practice: Mitwirkung

hopp-La
Generationen in Bewegung

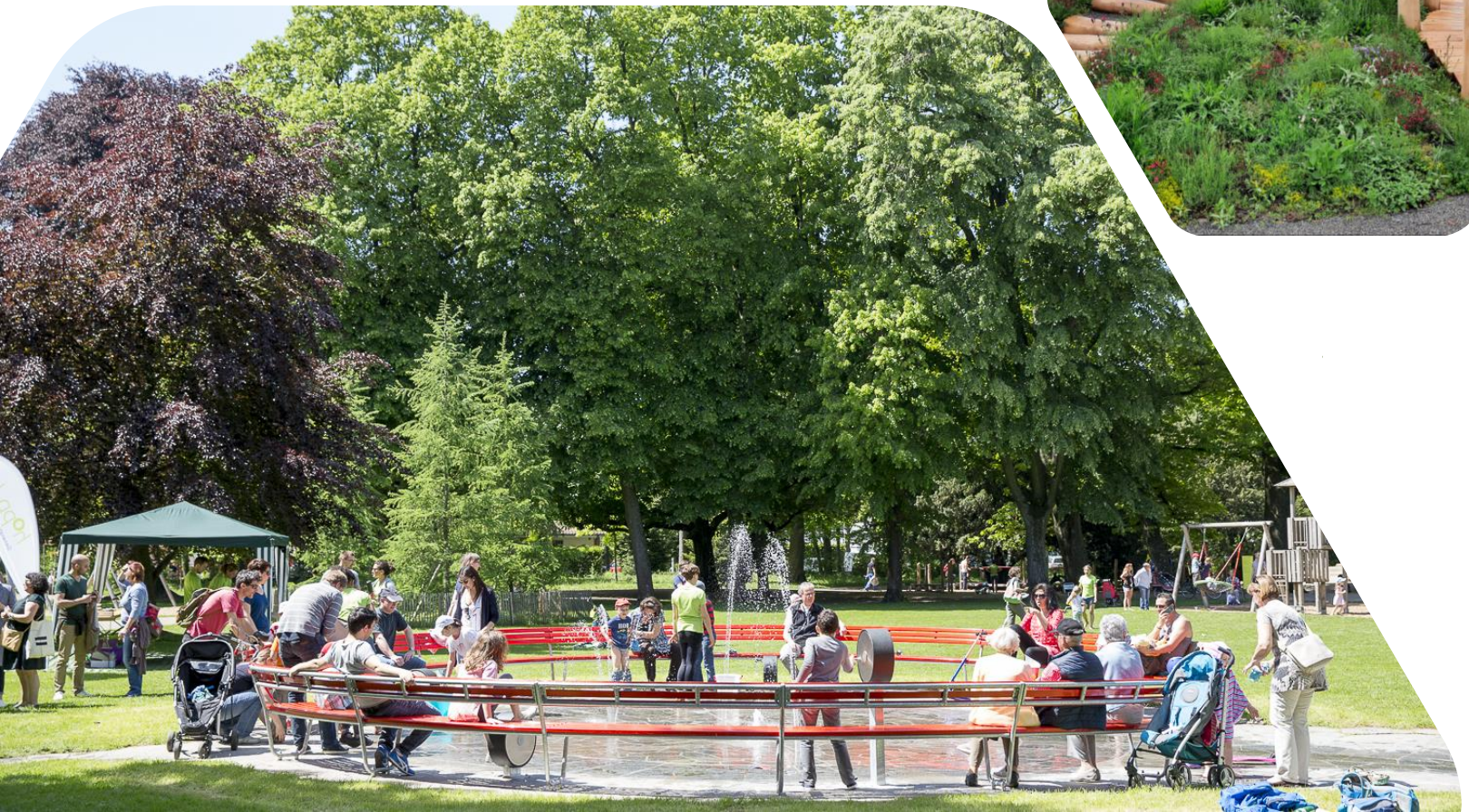




hopp-La
Generationen in Bewegung







Bewegungsraum für alle Generationen



INHALT

1. Einleitung ... 3
   1.1. Grundlagen ... 3
   1.2. Relevanz generationenverbindender Aussenräume ... 3
   1.3. Anwendungsgebiete ... 4
2. Partizipativer Prozess ... 4
   2.1. Prozessgrundlage ... 6
   2.2. Partizipation während der Planung ... 6
   2.3. Partizipation während der baulichen Umsetzung ... 9
   2.4. Partizipation während der Nutzung ... 10
3. Gestaltungskriterien Bewegungsraum ... 12
   3.1. Begriffsklärung ... 12
   3.2. Konzept Bewegungsraum für alle Generationen ... 13
4. Schlusswort ... 19

Abbildungen ... 20

Quellen ... 20

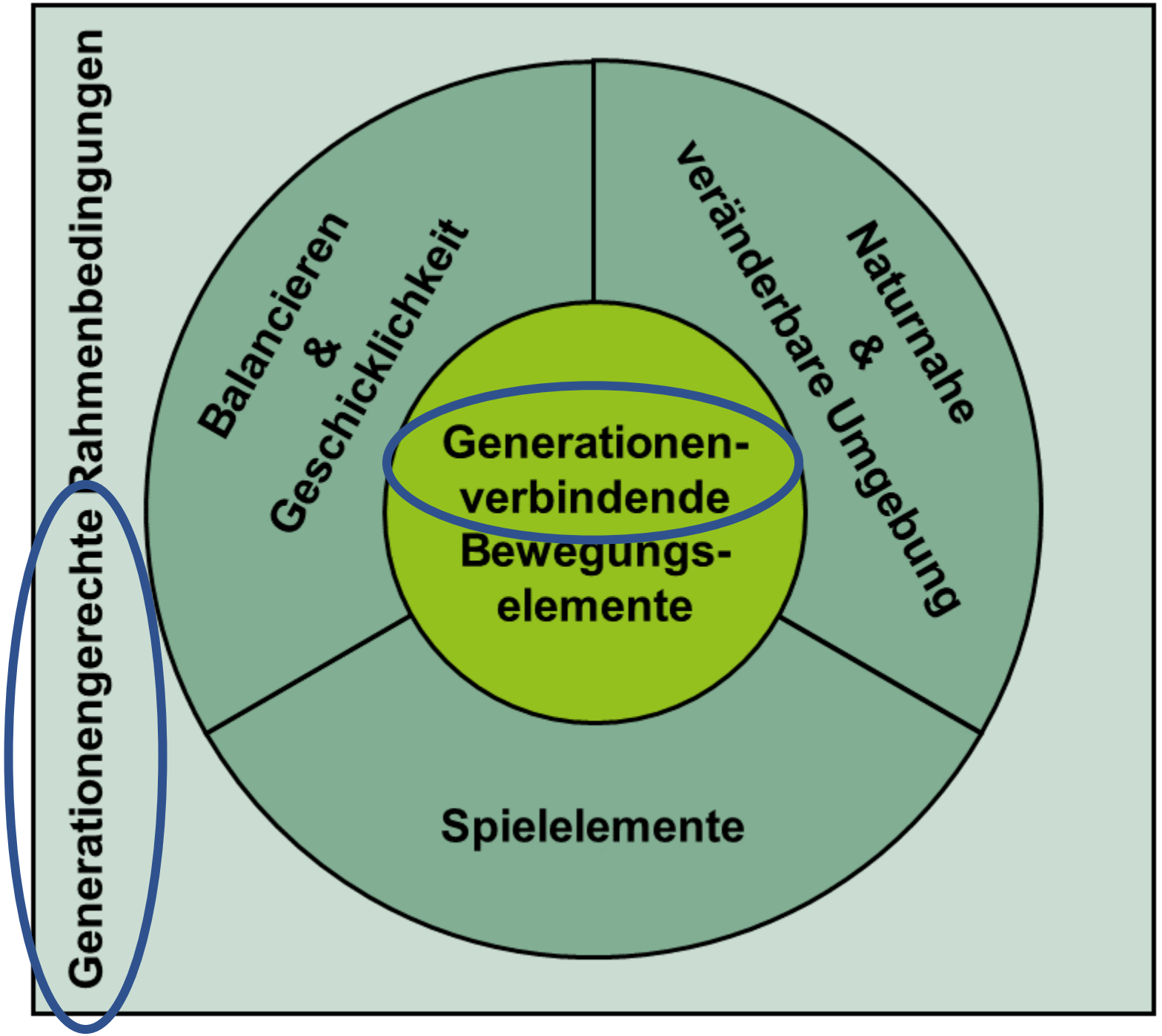
Anhang ... 22

Hinweis: Durch eine hochgestellte Zahl wird auf die verwendete Quelle verwiesen, welche im Quellenverzeichnis mit der entsprechenden Nummer aufgeführt ist.

Download:
hopp-la.ch/leitfaden

hopp-La
Generationen in Bewegung

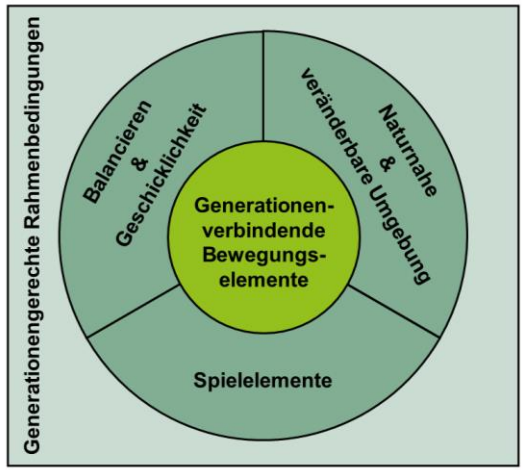
PRO JUVENTUTE


Generationengerechte Rahmenbedingungen
Balancieren & Geschicklichkeit
Naturnahe & veränderbare Umgebung
Generationen-verbindende Bewegungs-elemente
Spielelemente

Bewegungsraum für alle Generationen

hopp-La
Generationen in Bewegung

Zusammenfassung



- Alle Generationen halten sich gerne dort auf, da…
  - …der Raum alle Bedürfnisse abdeckt
  - …generationengerechte Rahmenbedingungen vorherrschen
- Bewegtes Miteinander statt passives Nebeneinander
  - Kein Kinderspielplatz mit Seniorengeräten

  → generationenverbindend!
- Einbettung in ein Gesamtprojekt (Belebung mitdenken)
- Sensibilisierung der Bevölkerung für die Generationenthematik (Kulturwandel)



Generationenverbindende Bewegungsförderung
setzt generationengerechte Rahmenbedingungen voraus!

Praxisbeispiel: Baar ZG

hopp-La
Generationen in Bewegung



hopp-La

Generationen in Bewegung















hopp-La

Generationen in Bewegung







Praxisbeispiel: Sarnen OW

hopp-La
Generationen in Bewegung





Praxisbeispiel: Villmergen AG

hopp-La
Generationen in Bewegung





Praxisbeispiel: Villmergen AG







Praxisbeispiel: Villmergen AG

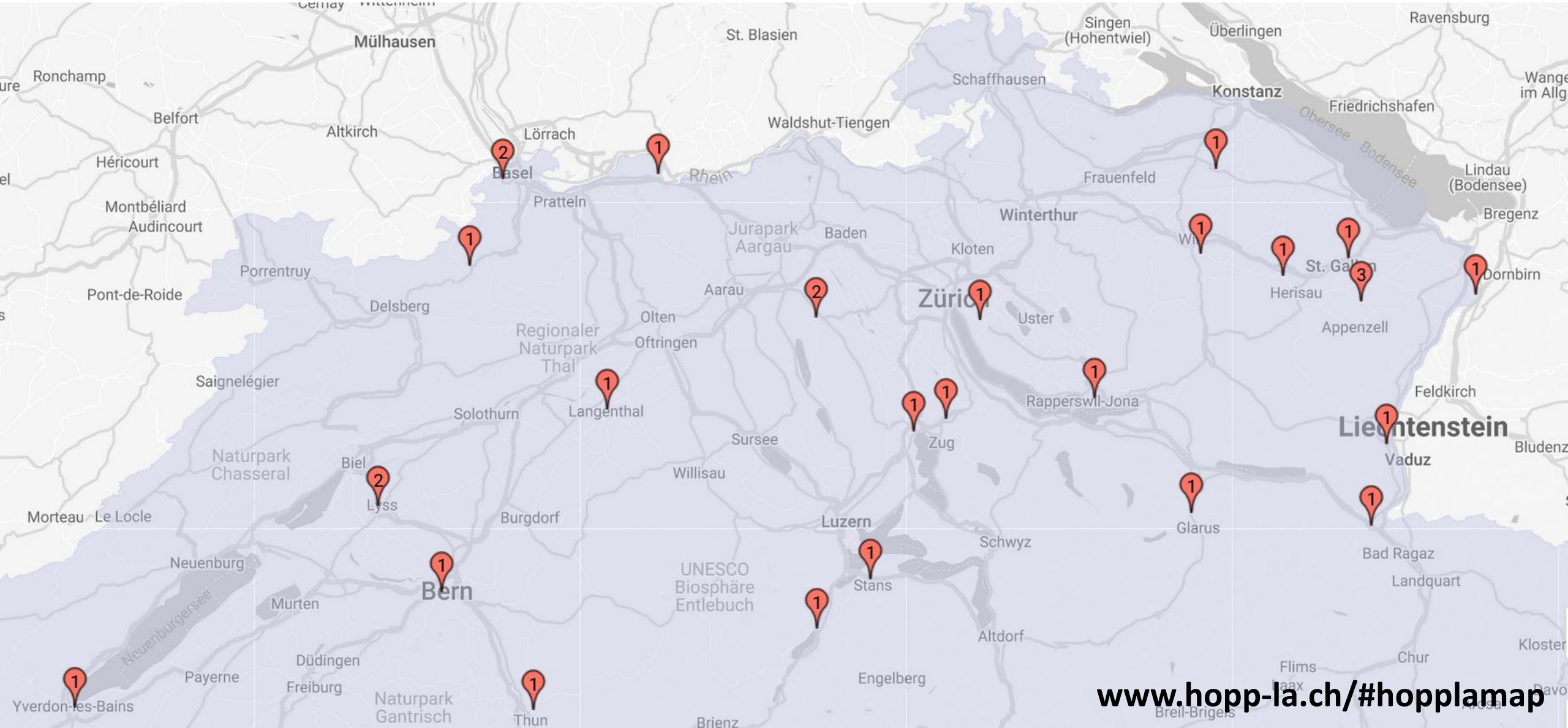
hopp-La
Generationen in Bewegung





Überblick

hopp-La
Generationen in Bewegung



www.hopp-la.ch/#hopplamap

Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden,

sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!

Oliver Wendell Holmes (1809-1894)
Arzt und Schriftsteller



Kontakt

Stiftung Hopp-la

Maulbeerstrasse 10

3011 Bern

Schweiz

info@hopp-la.ch

+41 31 310 54 45

www.hopp-la.ch